



ΕΡΕΥΝΑ - ΑΝΑΠΤΥΞΗ - ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ

Πρωτογενή συμπληρώματα διατροφής

- Διασπειρόμενα στο στόμα δισκία
- Μέγιστη απορρόφηση



Περιεχόμενα

Η εταιρεία	3
FORTIUS D3+B12	4
FORTIUS MAG+	6
FORTIUS PRO	8
FORTIUS PRO F.A.S.T.	10



Η εταιρεία

Η Geoplan Nutraceuticals είναι μια εταιρεία με επίκεντρο τη δημιουργία εξειδικευμένων, πρωτογενών συμπληρωμάτων διατροφής.

Αναπτύσσουμε καινοτόμα και υψηλής ποιότητας προϊόντα για να υποστηρίξουμε και να διατηρήσουμε την υγεία στην καθημερινή ζωή των ανθρώπων.

Τα προϊόντα μας είναι αποτέλεσμα συνεργασίας και έρευνας των ανθρώπων μας, επαγγελματιών υγείας, γιατρών και ερευνητών για να προσφέρουμε τις καλύτερες λύσεις για την καλύτερη ποιότητα ζωής.

Στόχος μας είναι η δημιουργία πρωτοποριακών προϊόντων, με τη βέλτιστη δράση για την ενίσχυση του οργανισμού, σύμφωνα με τις ανάγκες της σύγχρονης ζωής.



FORTIUS D3+B12

Η δύναμη του πανίσχυρου δεσμού!

✓ Βιταμίνες D3 + B12

**1000/2500/4000 IU cholecalciferol,
1000μg methylcobalamin**

- Με τρεις διαφορετικές συγκεντρώσεις D3, παρέχουμε λύσεις, ανάλογα με τις ανάγκες του οργανισμού.
- Σε μορφή διασπειρόμενων στο στόμα δισκίων για μέγιστη απορρόφηση από τον βλεννογόνο του στόματος, παρακάμπτοντας την πεπτική οδό.



Συστατικά	Περιεχόμενο ανά δόση (1 δισκίο)	Διασπειρόμενα στο στόμα δισκία
FORTIUS D3+B12 1000		
Βιταμίνη D3 (cholecalciferol)	1000 IU (25 μg)	30 / 90
Βιταμίνη B12 (methylcobalamine)	1000 μg	
FORTIUS D3+B12 2500		
Βιταμίνη D3 (cholecalciferol)	2500 IU (62,5 μg)	30 / 90
Βιταμίνη B12 (methylcobalamine)	1000 μg	
FORTIUS D3+B12 ULTRA		
Βιταμίνη D3 (cholecalciferol)	4000 IU (100 μg)	30
Βιταμίνη B12 (methylcobalamine)	1000 μg	
FORTIUS D3+B12 ULTRA K2		
Βιταμίνη D3 (cholecalciferol)	4000 IU (100 μg)	90
Βιταμίνη B12 (methylcobalamine)	1000 μg	
Βιταμίνη K2 (menaquinone -7)	42μg	

**Συσκευασία:
30 και 90
διασπειρόμενα
στο στόμα δισκία**

Δοσολογία: 1 διασπειρόμενο στο στόμα δισκίο ημερησίως.
Δεν περιέχει: ζάχαρη, γλουτένη, τεχνητά χρώματα, λακτόζη, συντηρητικά

Βιταμίνη D3

Η βιταμίνη D είναι μια λιποδιαλυτή βιταμίνη. Συντίθεται στον οργανισμό κυρίως μέσω της επίδρασης της υπεριώδους ακτινοβολίας του ήλιου στο δέρμα μας.

Κατέχει κύριο ρόλο:

- Στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών, μυών και δοντιών
- Στη μείωση φλεγμονών
- Στη ρύθμιση και ενδυνάμωση του ανοσοποιητικού συστήματος

Η έλλειψή της διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην παθογένεση αυτοάνοσων νοσημάτων, όπως σκλήρυνση κατά πλάκας, διαβήτη τύπου 1, ρευματοειδή αρθρίτιδα, ψωρίαση, κοιλιοκάκη, νόσο του Crohn.[1]



Βιταμίνη B12

Η βιταμίνη B12 είναι μια υδατοδιαλυτή βιταμίνη που εμπλέκεται στο μεταβολισμό κάθε κυττάρου του ανθρώπινου σώματος. Είναι ιδιαίτερα σημαντική στην φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος.

Σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων (EFSA) συμβάλλει [1]:

- στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας
- στη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία
- στο φυσιολογικό σχηματισμό ερυθρών αιμοσφαιρίων
- στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος
- στη μείωση της κούρασης και της κόπωσης
- παίζει ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης

FORTIUS MAG+ RESVERATROL

Αρμονία μυαλού και σώματος

✓ Μαγνήσιο (Magnesium bisglycinate + Magnesium citrate SR)

✓ Ρεσβερατρόλη (Veri-Sperse® trans-Resveratrol)

✓ Βιταμίνη B6

- Μέγιστη βιοδιαθεσιμότητα και απορρόφηση του μαγνησίου
- Συνεργιστική δράση μαγνησίου-ρεσβερατρόλης



Συστατικά	Περιεχόμενο ανά δόση: 2 δισκία
Magnesium • as Magnesium bisglycinate 909mg • as Magnesium citrate SR 1000mg	200mg • 100mg • 100mg
trans-Resveratrol (as Veri-Sperse®)	25μg
Vitamin B6 (as Pyridoxin hydrochloride)	15μg

Συσκευασία:

60

διασπειρόμενα
στο στόμα δισκία

Δοσολογία: 2 διασπειρόμενα στο στόμα δισκία ημερησίως (πρωί – βράδυ)

Δεν περιέχει: ζάχαρη, γλουτένη, τεχνητά χρώματα, λακτόζη, συντηρητικά.

Μαγνήσιο

Το μαγνήσιο είναι μέταλλο ζωτικής σημασίας για τη σωστή λειτουργία του σώματος απαραίτητο για την υγεία της καρδιάς και των αιμοφόρων αγγείων, του εγκεφάλου, των οστών, των μυών και των πνευμόνων. Έχει ρυθμιστικό ρόλο στο μεταβολισμό της ενέργειας, την πρωτεϊνική σύνθεση, τη λειτουργία μυών και νεύρων, τον έλεγχο της γλυκόζης του αίματος και της αρτηριακής πίεσης.

Στο FORTIUS MAG + Resveratrol χρησιμοποιούνται δύο είδη μαγνησίου για μέγιστη βιοδιαθεσιμότητα και απορρόφηση:

- **Magnesium bisglycinate:** Χηλική μορφή μαγνησίου που παρέχει τα υψηλότερα επίπεδα απορρόφησης και βιοδιαθεσιμότητας και δεν προκαλεί γαστρεντερικές παρενέργειες π.χ. διάρροια, όπως άλλες μορφές μαγνησίου. Επιπλέον, η απορρόφησή του δεν διαταράσσεται από άλλα θρεπτικά συστατικά.[2]
- **Magnesium citrate SR:** Οργανικό άλας του μαγνησίου παρατεταμένης αποδέσμευσης, που επιτυγχάνει μεγαλύτερη απορρόφηση από τα ανόργανα.[3]

Ρεσβερατρόλη

Η ρεσβερατρόλη ανήκει στις πολυφαινόλες και είναι ένα πανίσχυρο αντιοξειδωτικό που βρίσκεται κυρίως στα σταφύλια και στα μούρα (blueberries, cranberries) και έχει πολυάριθμα οφέλη:

- Πρόληψη και καθυστέρηση της εξέλιξης χρόνιων ασθενειών που σχετίζονται με φλεγμονές όπως ο διαβήτης, η παχυσαρκία, οι καρδιαγγειακές παθήσεις.
- Αντιγηραντικές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες
- Προστατευτική επίδραση στον εγκέφαλο, την καρδιά και το κυκλοφορικό σύστημα
- Συσχετίστηκε με ευεργετικά αποτελέσματα στην οστική πυκνότητα σε ασθενείς με ΣΔ2



Στο FORTIUS MAG + Resveratrol έχει χρησιμοποιηθεί η **Veri-Sperse® trans Resveratrol**, μορφή ρεσβερατρόλης που προσφέρει μέγιστη απορρόφηση και βιοδιαθεσιμότητα.

Η **Veri-Sperse® trans Resveratrol** παράγεται χρησιμοποιώντας μια καινοτόμο διαδικασία ζύμωσης (biofermentation) που προσφέρει >98% καθαρότητα. Η βιοδιαθεσιμότητα της Veri-Sperse® ρεσβερατρόλης είναι σχεδόν διπλάσια σε σύγκριση με την τυπική ρεσβερατρόλη σε ίση δόση και η μέγιστη συγκέντρωση (Cmax) είναι τρεις φορές μεγαλύτερη.[4]

Ο συνδυασμός ρεσβερατρόλης και μαγνησίου προσφέρει καλύτερη γαστρική απορρόφηση και βιοδιαθεσιμότητα σε σχέση με την καθαρή ρεσβερατρόλη [5]

FORTIUS PRO

Γιατί η προστασία του ανοσοποιητικού συστήματος περνάει από το χέρι μας!

- ✓ **Βιταμίνη C (calcium ascorbate & sodium ascorbate)**
- ✓ **Ψευδάργυρος (zinc picolinate)**
- ✓ **Προβιοτικό στέλεχος *Bacillus coagulans***
- Συνεργιστική δράση στην αντιμετώπιση των λοιμώξεων του αναπνευστικού συστήματος
- *B. coagulans* για επιπλέον ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος και αντιμετώπιση ιογενών επιθέσεων



Συστατικά	Περιεχόμενο ανά δόση (2 δισκία)
Vitamin C (500mg as Calcium ascorbate and 500 mg as Sodium ascorbate)	1000 mg
Zinc (as Zinc picolinate)	20 mg
<i>Bacillus coagulans</i>	2 billion cfu
Calcium L-threonate	20mg
Acerola extract (<i>Malpighia glabra</i> L.) std. 17% Ascorbic acid	20mg
Rosehip extract (<i>Rosa canina</i> L.) std. 6% Ascorbic acid	8mg

Συσκευασία:

60

διασπειρόμενα
στο στόμα δισκία

Δοσολογία: 2 διασπειρόμενα δισκία ημερησίως (πρωί - βράδυ).

Δεν περιέχει: ζάχαρη, γλουτένη, τεχνητά χρώματα, λακτόζη, συντηρητικά.

✓ Βιταμίνη C

Η βιταμίνη C συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας του ανοσοποιητικού και του νευρικού συστήματος.

Το ασκορβικό ασβέστιο αποτελεί μια μη όξινη μορφή της βιταμίνης C. Είναι κατάλληλο για άτομα με γαστρεντερικές διαταραχές καθώς έρευνες αποδεικνύουν ότι η χρήση του προκαλεί σημαντικά λιγότερες επιγαστρικές ανεπιθύμητες ενέργειες σε σχέση με το ασκορβικό οξύ και είναι πολύ καλύτερα ανεκτό. [6]



✓ Ψευδάργυρος (zinc picolinate)

Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες, στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών, δοντιών, μαλλιών, νυχιών και δέρματος. [1]

Η μορφή ψευδαργύρου που χρησιμοποιείται στο FORTIUS PRO είναι ο πικολινικός ψευδάργυρος καθώς μελέτες αποδεικνύουν ότι είναι η καλύτερα απορροφήσιμη πηγή ψευδαργύρου. [7]



✓ Προβιοτικό στέλεχος *Bacillus coagulans*

Ο *Bacillus coagulans* (*Lactobacillus sporogenes*) είναι ένα στέλεχος προβιοτικών σε μορφή σπόρων. Η ανθεκτική μορφή σπόρων του επιτρέπει να επιβιώνει στα οξέα του στομάχου και να φτάνει στο λεπτό έντερο, το αποικίζει και πολλαπλασιάζεται. [8]

Έρευνες αποδεικνύουν ότι ο *B. coagulans* μπορεί να βοηθήσει σε διαταραχές διάρροιας ή δυσκοιλιότητας, στο μετεωρισμό και στα φουσκώματα, στο σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου (IBS) [9], καθώς και στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος και στην αντιμετώπιση ιογενών επιθέσεων. Η λήψη του σαν συμπλήρωμα διατροφής είναι αποτελεσματική για την ενίσχυση της απόκρισης των T-Λεμφοκυττάρων σε ορισμένες ιογενείς λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος. [10]

FORTIUS PRO F.A.S.T.

**Αντιβίωση + FORTIUS PRO F.A.S.T. =
Αδιάρρηκτος συνδυασμός - Σίγουρο Αποτέλεσμα**

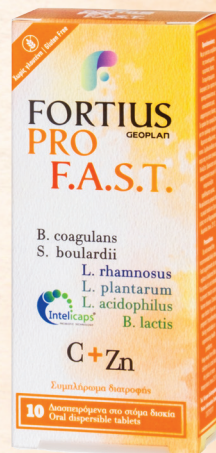
✓ Προβιοτικά στελέχη

✓ Βιταμίνη C

✓ Ψευδάργυρος

- Τεχνολογία μικροενθυλάκωσης Intelicaps για μέγιστη ανθεκτικότητα των προβιοτικών
- Συνεργιστική δράση ψευδαργύρου-προβιοτικών

Συστατικά	Περιεχόμενο ανά δόση (1δισκίο)
Probiotic blend: - <i>Lactobacillus rhamnosus</i> - <i>Lactobacillus plantarum</i> - <i>Lactobacillus acidophilus</i> - <i>Bifidobacterium lactis</i>	3 billion cfu - 0,3 billion cfu - 0,6 billion cfu - 0,6 billion cfu - 1,5 billion cfu
<i>Bacillus coagulans</i>	1 billion cfu
<i>Saccharomyces boulardii</i>	1 billion cfu
Vitamin C (500mg as Calcium ascorbate and 500 mg as Sodium ascorbate)	250 mg
Zinc (as Zinc picolinate)	5 mg
Calcium L-threonate	5 mg
Acerola extract (<i>Malpighia glabra</i> L.) std. 17% Ascorbic acid	5 mg
Rosehip extract (<i>Rosa canina</i> L.) std. 6% Ascorbic acid	2 mg



Συγχορήγηση με αντιβίωση: 1 διασπειρόμενο στο στόμα δισκίο την ημέρα, 3 ώρες μετά τη λήψη της αντιβίωσης.

Συσκευασία:

10

διασπειρόμενα
στο στόμα δισκία

Δοσολογία: 1 διασπειρόμενο στο στόμα δισκίο την ημέρα

Δεν περιέχει: ζάχαρη, γλουτένη, τεχνητά χρώματα, λακτόζη, συντηρητικά.

Νέα παγκόσμια κατοχυρωμένη με δίπλωμα ευρεσιτεχνίας τεχνολογία μικροενθυλάκωσης.[11]

Οφέλη:

- Καθιστά δυνατό τον χειρισμό των προβιοτικών στελεχών χωρίς μείωση της ποιότητάς τους.
- Συμπληρώνει στην μοναδική σύνθεση λυοφιλοποιημένων προβιοτικών, νέες συνθέσεις όπως η βιταμίνη C, μέταλλα όπως ο ψευδάργυρος, σε διασπειρόμενα δισκία.
- Οι νέες συνθήκες αντοχής στη θερμότητα, την υγρασία και την οξύτητα επιτρέπουν την καλύτερη συντήρηση των προϊόντων και την αυξημένη απόδοση.
- Η επιβίωση και η διαθεσιμότητα των προβιοτικών Intelicaps® είναι 1.000 φορές μεγαλύτερη από εκείνες των συμβατικών λυοφιλοποιημένων ομολόγων τους.[12]

Προβιοτικά στελέχη

Lactobacillus rhamnosus

Lactobacillus plantarum

Lactobacillus acidophilus

Bifidobacterium lactis



- Μείγμα προβιοτικών προστατευμένων με μικροενκαψυλίωση με την τεχνολογία Intelicaps®.
- Ειδικά μελετημένη σύνθεση για την αποκατάσταση της εντερικής χλωρίδας έπειτα από λήψη αντιβιοτικών.

Saccharomyces boulardii



- Σακχαρομύκητας αποτελεσματικός στην πρόληψη αλλά και την αντιμετώπιση των διαρροιών ιογενούς ή βακτηριακής αιτιολογίας καθώς επίσης και σχετιζόμενων με τη λήψη αντιβιοτικών σε ενήλικες και παιδιά [13].
- Ο *S. boulardii* είναι ικανός να αποικοδομεί την τοξίνη του *Clostridium difficile*, να καταστρέφει τις ενδοτοξίνες του παθογόνου *E.coli*, να μειώνει τις επιδράσεις της τοξίνης της χολέρας και να αναστέλλει την ανάπτυξη παθογόνων μικροοργανισμών (όπως των *Candida albicans*, *Salmonella typhimurium*, *Yersinia enterocolitica*, *Aeromonas haemolysin*).
- Ο *S. boulardii* επιβιώνει στα γαστρικά οξέα, και φτάνει στο γαστρεντερικό σωλήνα σε ενεργή κατάσταση, βοηθώντας στην εξισορρόπηση των εντερικών βακτηρίων και στην προώθηση της υγιούς εντερικής χλωρίδας σε όλο το πεπτικό σύστημα.

Bacillus coagulans

- Ο *Bacillus coagulans* (*Lactobacillus sporogenes*) είναι ένα στέλεχος προβιοτικών σε μορφή σπόρων. Η ανθεκτική μορφή σπόρων του επιτρέπει να επιβιώνει στα οξέα του στομάχου και να φτάνει στο λεπτό έντερο, το αποικίζει και πολλαπλασιάζεται.
- Έρευνες αποδεικνύουν ότι ο *B. coagulans* μπορεί να βοηθήσει σε διαταραχές διάρροιας ή δυσκοιλιότητας, στο μετεωρισμό και στα φουσκώματα, στο σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου (IBS), καθώς και στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος και στην αντιμετώπιση ιογενών επιθέσεων.

Ο ψευδάργυρος δρα συνεργιστικά με τα προβιοτικά για να βελτιώσει τα κλινικά συμπτώματα της διάρροιας που σχετίζεται με αντιβιοτικά. Η δράση του συνδυασμού αποδείχθηκε πολύ ισχυρότερη σε σχέση με την απλή λήψη προβιοτικών στα συμπτώματα ADD (διάρροια σχετιζόμενη με αντιβιοτικά). [14]

Βιβλιογραφία

- [1] Commission regulation (EU) No 432/2012 of 16 May 2012, Official Journal of the European Union.
- [2] Vynckier A K et al, Type of Magnesium Salt and Formulation Solubility Determines Bioavailability of Magnesium Food Supplements. J Nutr Food Sci, 2020 Oct; 10 (5): 781.
- [3] Lindberg J S et al, Magnesium bioavailability from magnesium citrate and magnesium oxide. J Am Coll Nutr. 1990 Feb;9(1):48-55.
- [4] Iannitti R G et al, Resveratrol Supported on Magnesium DiHydroxide (Resv@MDH) Represents an Oral Formulation of Resveratrol With Better Gastric Absorption and Bioavailability Respect to Pure Resveratrol. Front Nutr. 2020; 7: 570047.
- [5] Pannu N et al, Resveratrol: from enhanced biosynthesis and bioavailability to multitargeting chronic diseases. Biomed Pharmacother. 2019 Jan;109:2237-2251.
- [6] Gruenwald J et al, Safety and tolerance of ester-C compared with regular ascorbic acid. Adv Ther. Jan-Feb 2006;23(1):171-8.
- [7] Barrie S A et al, Comparative absorption of zinc picolinate, zinc citrate and zinc gluconate in humans. Agents Actions 1987 Jun;21(1-2):223-8.
- [8] Jurenka J S, Bacillus coagulans: Monograph. Altern Med Rev. 2012 Mar;17(1):76-81.
- [9] Sudha M R, Gastrointestinal diseases and stomach disorders. Bacillus coagulans unique IS2 and digestive health. EC Gastroenterology and Digestive System ECO.01 (2019): 06-08.
- [10] Baron M, A Patented strain of Bacillus coagulans increased immune response to viral challenge. Postgrad Med. 2009 Mar;121(2):114-8.
- [11] <https://vesalepharma.com/en/intellicaps/>
- [12] Verhoeckx K et al, The Impact of Food Bioactives on Health: in vitro and ex vivo models. Chapter 27, The Simulator of the Human Intestinal Microbial Ecosystem (SHIME®). Springer; 2015.
- [13] Szajewska H et al, Systematic review with meta-analysis: Saccharomyces boulardii in the prevention of antibiotic-associated diarrhoea. Aliment Pharmacol Ther. 2015 Oct;42(7):793-801
- [14] Xiang R et al, Effects of Zinc Combined with Probiotics on Antibiotic-associated Diarrhea Secondary to Childhood Pneumonia. J Trop Pediatr. 2019 Oct 1;65(5):421-426.



Παρασκευάζεται στην Ελλάδα. Made in Greece.

Υπεύθυνος Κυκλοφορίας

Marketing Authorization Holder:
GEOPLAN NUTRACEUTICALS I.K.E.

Προύσης 26, 17123 Νέα Σμύρνη

Τηλ: 2110123554, 2109316343

email: info@mygeoplan.com www.mygeoplan.com